

MÓDULO 3

HABLAR EN PÚBLICO

UNO DE LOS ERRORES MÁS COMUNES AL HABLAR EN PÚBLICO ES QUERER DECIR DEMASIADO.

En este módulo aprenderás que:

- ✗ Mientras más alargas, más se diluye el mensaje
- ✓ Los primeros 30 segundos definen si te escuchan o no
- ✓ No necesitas gritar, impresionar ni pedir aplausos

Javier te enseña una estructura simple y efectiva para captar atención desde el inicio, mantener un buen ritmo y cerrar con claridad. Comunicar bien no es hablar más. Es decir lo justo, con intención y ritmo.

**INICIA
AHORA**



PLANTILLA - ESTRUCTURA DE 30 SEGUNDOS

Parte	Contenido
Frase inicial (impacto)	
Idea central (1 sola)	
Beneficio para la audiencia	
Puente al resto del mensaje	

👉 Regla:

Si no lo puedes decir en 30 segundos, no está claro aún.

🕒 EJERCICIO ·
RITMO CONSCIENTE

RESPONDE

- Habla más lento de lo que crees necesario
- Haz pausas (no las llenes)
- Mira a la audiencia, no al suelo



📌 RECUERDA:
EL SILENCIO BIEN USADO
COMUNICA SEGURIDAD.